

Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Organisatorische Probleme und Konflikte mit dem anderen Elternteil machen Stress und gehen häufig zu Lasten der Kinder und des eigenen Wohlbefindens.

Die Familien- und Erziehungsberatungsstellen in Mülheim und Oberhausen machen mit dem Kurs „Kinder im Blick“ ein Angebot, das Ihnen helfen möchte, eine neue Lebensperspektive zu gewinnen. Entdecken Sie, wie Sie gemeinsam mit ihren Kindern nach einer Trennung die neue Lebenssituation meistern können.

Der Kurs ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien entwickelt wurde.

Die Themen des Kurses im Überblick:

- Sie lernen Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen – und erfahren, wie Sie darauf eingehen können.
- Sie erfahren, wie Sie die Beziehung zu Ihrem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern können.
- Sie lernen Möglichkeiten kennen, Stress zu vermeiden und abzubauen und trotz Krisensituationen „aufzutanken“.
- Sie bekommen Vorschläge an die Hand, wie Sie den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne Ihres Kindes gestalten können und Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen oder besser bewältigen können.

Der Kurs „Kinder im Blick“

- umfasst 7 Sitzungen à 3 Stunden in einer überschaubaren Gruppe (max. 10 Teilnehmer/innen),
- hilft Ihnen, neue Lösungen zu finden und praktische Tipps unter Anleitung zu erproben,
- bietet mit einer Elternmappe die Möglichkeit, das Gelernte zuhause zu vertiefen,
- gibt die Gelegenheit, mit anderen Eltern in Trennungssituationen ins Gespräch zu kommen.

Unsere nächsten Kurse finden statt

- ab dem 22. September 2020 dienstags von 17:00-20:00 Uhr (Termine: 29.09., 06.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12.)

Die Teilnahmegebühr für den Kurs beträgt für Material und Verpflegung 50€.

Wenn Sie Interesse haben, an dem Kurs teilzunehmen, können Sie sich gerne anmelden bei:

Nicole Meyer
Hingbergstr.176
45470 Mülheim

nicole.meyer@caritas-muelheim.de

Oder telefonisch unter 0208/3000-893

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und ein Vorgespräch stattfinden wird.

Durch die Corona-Pandemie behalten wir uns vor den Kurs eventuell verschieben zu müssen, da es von der aktuellen Lage mit Beginn des Kurses abhängig sein wird.